

デイケアって、デイサービスと違うの？

『デイケア』…日中お預かりするサービスで、基本的スタイルは『デイサービス』と変わりませんが、簡単にいえば医学的管理下でのデイサービスです。清水区内には約10ヶ所あります。介護保険制度においては、「通所リハビリテーション」といわれています。イメージするなら、理学療法士や作業療法士によるリハビリ付のデイサービスといった感じですか。

■利用できる方

デイサービスとほぼ同様ですが、リハビリができることが最大のメリットになるため、リハビリを目的としない方やリハビリが必要ない方などはデイサービスの利用が適切と思われます。また、リハビリについては、医学的な行為となるため、医師の指示、許可が必要となります。そのため、デイケアを利用する際は、主治医の同意を得る必要があります。

ただ、リハビリの専門家である理学療法士や作業療法士が個別で訓練を行なってくれるので、リハビリ意欲のある方にとってはかなりの効果が期待できます。

■どんなサービスが受けられる？

デイサービスで提供するサービスに加え、個別リハビリが受けられます。

また、医療機関において実施していることが多く、医師の配置も制度上求められているため、急変時や体調不良時、医師の診察が受けられます。ただし治療は受けられません。

■利用時間や利用料金は？

デイケアの提供時間は6～8時間が主流です。

デイサービスよりも約1時間提供時間が短くなります。ただ、個別リハビリや医学的管理が行なえるということもあり、利用料金についてはデイサービスと同額くらいか、100円ほど高くなります。

